

RA.DI.CI. YOUNG



Regione
Lombardia



Comune
di Saronno



Caronno Pertusella



Cislago



Gerenzano



Origgio



Uboldo

Vieni a trovarci

I PROGETTI E LE ATTIVITÀ

Vieni a scoprire cosa ti offre il progetto RA.DI.CI. YOUNG



Tam Tam
centro di aggregazione



A.P.S. Must



Cooperativa Lotta
contro l'emarginazione



Dandelion
Cooperativa Sociale



FBC Saronno
Calcio 1910



Intrecci
Cooperativa Sociale



La Città di Smeraldo



Ozanam Cooperativa
di Solidarietà



"INCONTRIAMOCI" è un'attività dedicata ai genitori di ragazzi e ragazze che soffrono di disagio psicologico e prevede la costituzione di gruppi di sostegno guidati da uno psicoterapeuta. È importante sottolineare che, al di là delle situazioni specifiche di ragazzi che richiedono un intervento psicoterapeutico allargato ai genitori, numerosi studi e la pratica terapeutica identificano nei gruppi di sostegno psicologico per i genitori una risorsa di primaria importanza. Il gruppo è un ambito, protetto e prezioso, in cui i genitori trovano un luogo di condivisione dei propri vissuti, dei propri interrogativi, delle proprie ansie ed emozioni. Hanno la possibilità di raccontare le proprie esperienze personali, uscire dall'isolamento, conoscere le soluzioni sperimentate da altri, predisporre emozionalmente a comprendere meglio i bisogni dei loro figli per aiutarli a riprendere il loro percorso di sviluppo psichico. I gruppi sono formati da un massimo di 15 persone e sono condotti da uno psicoterapeuta esperto.

Vieni a trovarci

QUANDO E DOVE: si prevede un incontro settimanale della durata di due ore. I primi due gruppi saranno costituiti a partire dall'1 e 2 febbraio 2023 ed avranno luogo rispettivamente il mercoledì ed il giovedì dalle ore 18.15 alle ore 20.15 presso la sede dell'associazione in via Petrarca, 1 angolo via Piave, 21047 Saronno.

"IN ASCOLTO", attività realizzata in collaborazione con Intrecci, Cooperativa Sociale ONLUS, è uno spazio dedicato a ragazze e ragazzi in cui puoi trovare una pedagoga, una psicologa e un educatore capace di ascoltare e confrontarsi con te. Rappresenta una terra neutrale in cui puoi discutere, aprirti, sentendoti ascoltata/o al di là di ogni pregiudizio. Uno spazio in cui poter guardare la realtà, le situazioni e le relazioni da diversi punti di vista. Puoi parlare delle tue emozioni, relazioni, passioni, amori, della scuola e del tuo futuro, non solo delle difficoltà o problemi. Lo Sportello è aperto ed è punto di riferimento anche per gli adulti che si occupano a vario titolo della crescita e della formazione dei ragazzi.

QUANDO E DOVE: dal 23 gennaio tutti il lunedì dalle 14.00 alle 17.00 (sportello psicologico), il martedì dalle 15.00 alle 18.00 (sportello pedagogico), il venerdì dalle 14:00 alle 17:00 (sportello educativo). Sede: TAM TAM, via Avogadro 11.

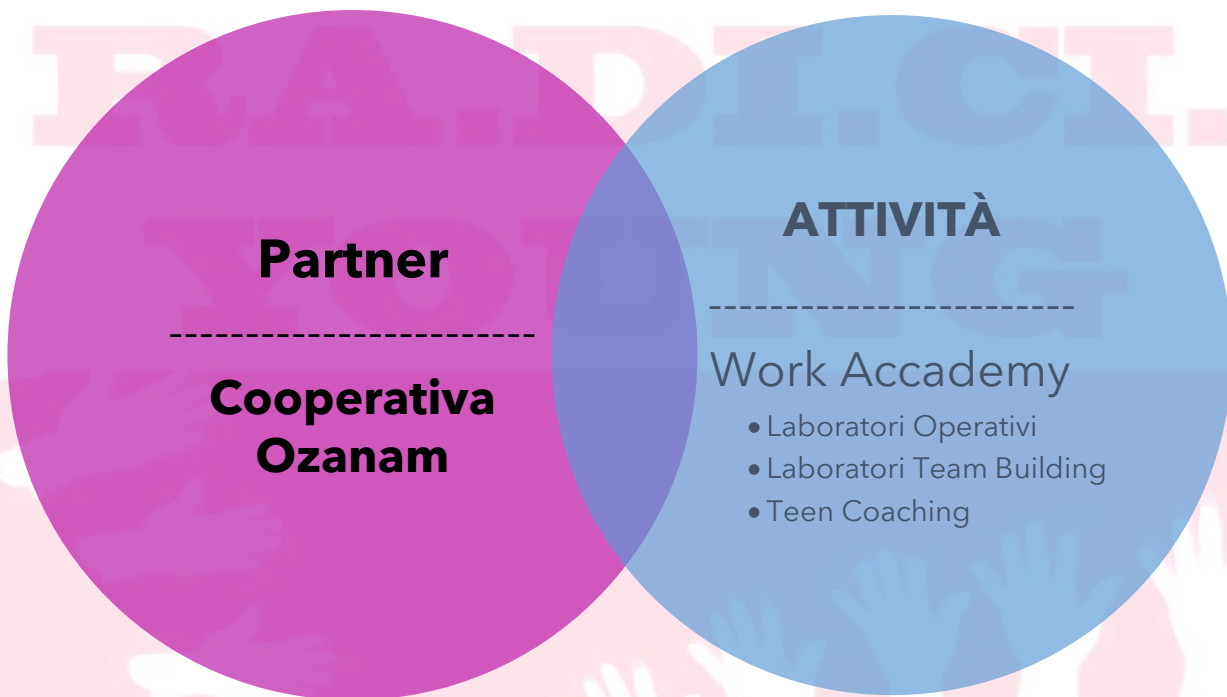
La Città di Smeraldo ONLUS

Tel. per informazioni su attività
"Incontriamoci: 391 777 49"

Tel per informazioni su attività "In Ascolto":
335.6791581 (presso Tam Tam).



Vieni a trovarci



OZANAM, all'interno del progetto Ra.Di.Ci. Young, intende offrire percorsi di orientamento alle scelte future e contrastare l'abbandono scolastico. Tutte le attività hanno lo scopo di avvicinare i preadolescenti al mondo del lavoro, per comprenderne le regole, gli ambiti, alcuni scenari produttivi. L'esperienza vuole offrire la possibilità di aumentare la consapevolezza delle proprie inclinazioni, delle proprie capacità manuali e creative, della capacità di lavorare in gruppo e saper trovare strategie e risorse per affrontare le varie situazioni. I laboratori hanno anche lo scopo di aprire spazi di riflessioni sulle emozioni, sul se' e di entrare in connessione con i desideri più profondi.

"LABORATORI OPERATIVI": Laboratori orientativi, pratici ed esperienziali in cui far emergere capacità manuali/creative attraverso lo strumento del lavoro. Le attività mirano ad una consapevole introduzione al mondo del lavoro, alle sue tipologie e alle regole del lavoro stesso. I settori produttivi che verranno coinvolti e sperimentati saranno: assemblaggio, manutenzione del verde, falegnameria. I ragazzi avranno anche la possibilità di comprendere come comunicare con gli adulti di riferimento, questione che spesso ostacola l'esternazione delle proprie emozioni, dei propri vissuti, dei propri desideri. Esempio: realizzazione di piccoli orti in cassoni di legno; visita di una realtà produttiva della cooperativa e laboratorio di assemblaggio; laboratorio di manualità; laboratorio di creatività.

QUANDO E DOVE: martedì e giovedì dalle 14.30 alle 16.30 o presso Coop. Ozanam Via Ferraris 26 Saronno o spazio verde TAM TAM. È prevista la presenza di 1 pedagogo ed 1 educatore per max 20 partecipanti.

"LABORATORI TE@M BUILDING". Il laboratorio vuole stimolare la capacità di lavorare in gruppo, saper trovare insieme strategie e risorse per affrontare le varie situazioni. I laboratori hanno anche lo scopo di aprire spazi di riflessioni sulle emozioni, sul se' e di entrare in connessione con il mondo interiore dell'altro.

QUANDO E DOVE: martedì e giovedì dalle 14.30 alle 16.30 presso Coop. Ozanam, Via Ferraris 26 Saronno. È prevista la presenza di 1 pedagogo ed 1 educatore per max 20 partecipanti.

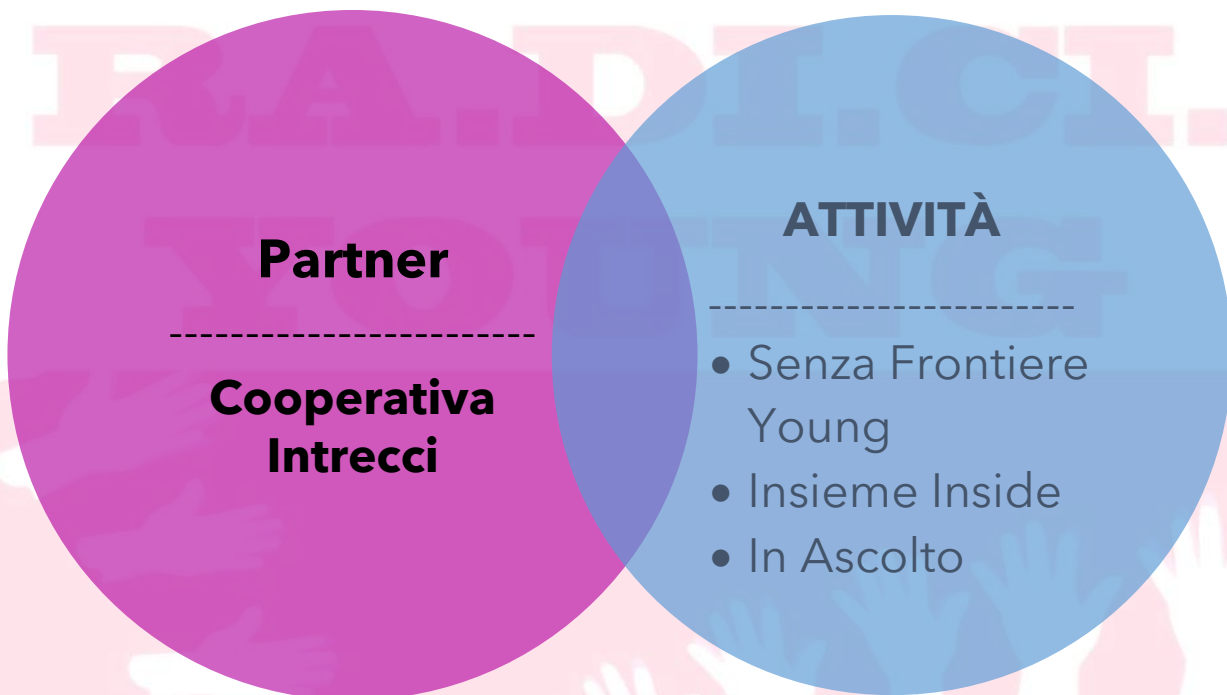
"TEEN COACHING". Vuole essere uno spazio per permettere al ragazzo di esprimere in libertà desideri, paure, frustrazioni. I ragazzi avranno anche la possibilità di comprendere come comunicare con gli adulti di riferimento, questione che spesso ostacola l'esternazione delle proprie emozioni, dei propri vissuti, dei propri desideri. Il teen-coaching non andrà ad indagare aspetti di natura psicologica, vuole essere uno spazio per permettere al ragazzo di esprimere in libertà desideri, paure, frustrazioni.

Ozanam Cooperativa Sociale

**Tel. per informazioni sulle attività:
328.7275459**



Vieni a trovarci



INTRECCI all'interno del Progetto RA.DI.CI Young intende promuovere attività che possano favorire l'incontro, la conoscenza e lo scambio, sensibilizzando i più giovani ad una cultura dell'inclusione.

"**SENZA FRONTIERE YOUNG**" è un percorso di lingua italiana per ragazze e ragazzi non italofoeni, un vero e proprio corso di lingua. Se sei da poco arrivato in Italia e ancora non conosci la lingua italiana puoi iscriverti a questa attività: potrai apprendere l'italiano attraverso l'incontro e lo scambio con altri ragazzi e ragazze della tua età che vivono la tua stessa situazione.

QUANDO E DOVE: dal 23 gennaio tutti i mercoledì e venerdì gruppo A: 14.00 - 16.00. Gruppo B: 16.00 - 18.00. Sede: TAM TAM, via Avogadro 11.

Vieni a trovarci

"**INSIEME INSIDE**" è la possibilità per i ragazzi e le ragazze con disabilità di poter accedere alle proposte extra scolastiche promosse dal progetto con l'affiancamento ed il supporto di un educatore. La presenza e la mediazione di una figura educativa potranno facilitare la partecipazione, la socializzazione e l'integrazione all'interno del gruppo dei pari.

"IN ASCOLTO", attività realizzata in collaborazione con Cooperativa Lotta contro l'emarginazione e La Città di Smeraldo ONLUS è uno spazio dedicato a ragazze e ragazzi in cui puoi trovare una pedagoga, una psicologa e un educatore capaci di ascoltare e confrontarsi con te. Rappresenta una terra neutrale in cui puoi discutere, aprirti, sentendoti ascoltata/o al di là di ogni pregiudizio. Uno spazio in cui poter guardare la realtà, le situazioni e le relazioni da diversi punti di vista. Puoi parlare delle tue emozioni, relazioni, passioni, amori, della scuola e del tuo futuro, non solo delle difficoltà o problemi. Lo Sportello è aperto ed è punto di riferimento anche per gli adulti che si occupano a vario titolo della crescita e della formazione dei ragazzi.

QUANDO E DOVE: dal 23 gennaio tutti il lunedì dalle 14.00 alle 17.00 (sportello psicologico), il martedì dalle 15.00 alle 18.00 (sportello pedagogico), il venerdì dalle 14:00 alle 17:00 (sportello educativo). Sede: TAM TAM, via Avogadro 11.

Intrecci Cooperativa Sociale ONLUS

**Tel. per informazioni sulle attività:
335.6791581 (presso Tam Tam).**



Vieni a trovarci



LOTTA all'interno del Progetto RA.DI.CI Young intende promuovere attività che possano favorire l'incontro, la conoscenza e lo scambio, sensibilizzando i più giovani ad una cultura dell'inclusione.

"BUS LAB". Il Bus Lab è un camper attrezzato con laboratori e giochi interattivi e materiali informativi di prevenzione che troverete nelle strade dei quartieri della città.

QUANDO E DOVE: dal 23 gennaio tutti i martedì e venerdì. dalle 14.30 alle 18.30.
Sede: ON THE ROAD.

SPAZIO AI DESIDERI: laboratori creativi costruiti sulla base dei desideri dei partecipanti con attività ludiche, artistiche e musicali.

QUANDO E DOVE: dal 23 gennaio tutti i mercoledì dalle 15:00 alle 17:00 e tutti i giovedì dalle 14:00 alle 17:00. Sede: TAM TAM, via Avogadro 11a.

Vieni a trovarci

"IN ASCOLTO", attività realizzata in collaborazione con Cooperativa Intrecci e La Città di Smeraldo ONLUS è uno spazio dedicato a ragazze e ragazzi in cui puoi trovare una pedagoga, una psicologa e un educatore capaci di ascoltare e confrontarsi con te. Rappresenta una terra neutrale in cui puoi discutere, aprirti, sentendoti ascoltata/o al di là di ogni pregiudizio. Uno spazio in cui poter guardare la realtà, le situazioni e le relazioni da diversi punti di vista. Puoi parlare delle tue emozioni, relazioni, passioni, amori, della scuola e del tuo futuro, non solo delle difficoltà o problemi. Lo Sportello è aperto ed è punto di riferimento anche per gli adulti che si occupano a vario titolo della crescita e della formazione dei ragazzi.

QUANDO E DOVE: dal 23 gennaio tutti il lunedì dalle 14.00 alle 17.00 (sportello psicologico), il martedì dalle 15.00 alle 18.00 (sportello pedagogico), il venerdì dalle 14:00 alle 17:00 (sportello educativo). Sede: TAM TAM, via Avogadro 11.

**Cooperativa Lotta Contro l'emarginazione
ONLUS**

**Tel.: per informazioni su attività "Bus Lab" e
"Spazio ai Desideri": 334.1124155**

**Tel: 335.6791581 per informazioni su attività
"In Ascolto" (presso Tam Tam).**

**COOPERATIVA LOTTA
CONTRO L'EMARGINAZIONE**

Vieni a trovarci



“LABORATORIO SPORTIVO MULTISPORT”: questa attività vuole essere un modo divertente e alternativo di sperimentarsi in gruppo divertendosi. All’interno del laboratorio, gestito da tecnici sportivi della cooperativa, vi metterete in gioco mettendovi alla prova. Ogni settimana proverete sport individuali e di squadra, da quelli più conosciuti a quelli più particolari.

QUANDO E DOVE: dal 23 gennaio il lunedì e mercoledì dalle 16 alle 18 presso l’oratorio di via Legnani. È prevista la presenza di un tecnico sportivo e un educatore per gruppi di max 20 partecipanti.

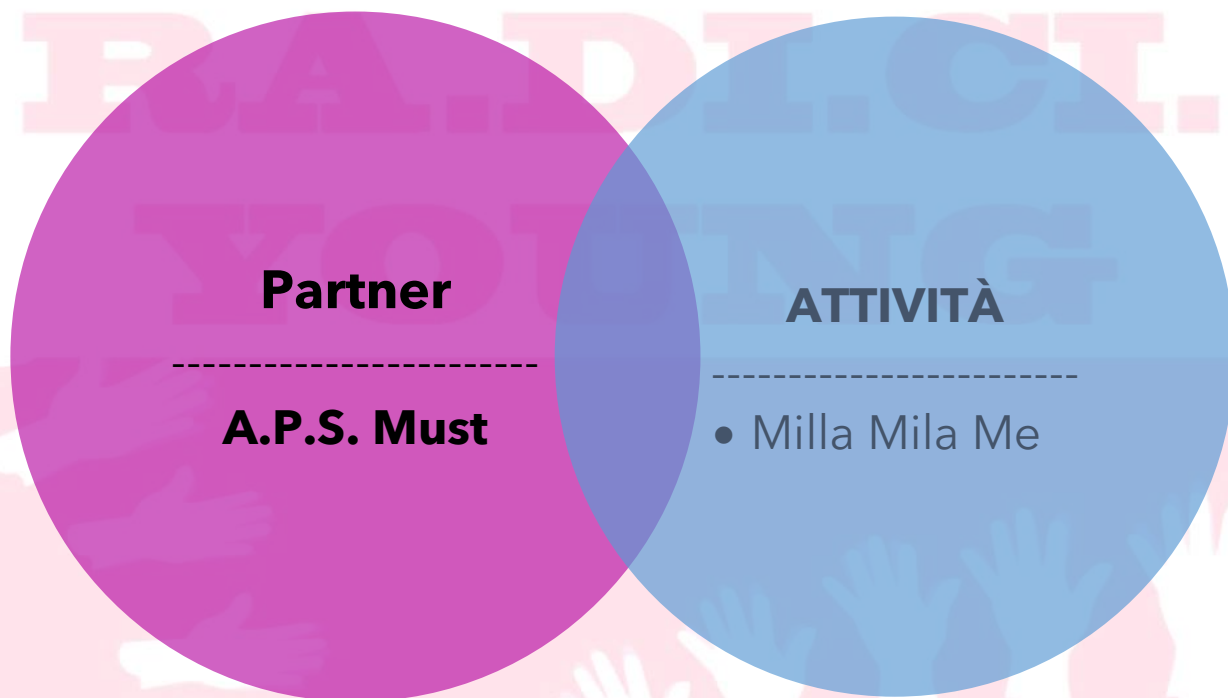
“LABORATORIO GAME IN” i partecipanti si metteranno alla prova con giochi attivanti come le gamification e le escape room, in modo da diventare costruttori di giochi, prima come partecipanti, poi costruendo la propria esperienza attiva da proporre al gruppo. Questi giochi consentono un divertimento che spinge a mettersi in gioco sia come individuo sia come gruppo, con giochi di logica e di orientamento. Sarà un modo divertente e alternativo di sperimentarsi con il gruppo dei ragazzi della stessa età.

QUANDO E DOVE: dal 24 gennaio il martedì e venerdì dalle 14:30 alle 16:30 presso la sede di Dandelion in via Monsignor Castelli 12 a Saronno. È prevista la presenza un educatore per gruppi di max 20 partecipanti.

Dandelion Cooperativa Sociale

**Tel. per informazioni su attività:
02.92274042**





MILLEMILA ME è una proposta di creatività, relazione e scoperta che utilizza gli strumenti del teatro per conoscere e creare personaggi e racconti moderni e non. Mettiti in gioco in prima persona, lasciati stimolare ad approfondire le diverse sfaccettature di contesti, paesaggi e personaggi proposti: solo così ognuno potrà far emergere le proprie potenzialità! Scopo ultimo del percorso è quello di creare un'opera nata dall'ideazione del gruppo e dalle improvvisazioni orchestrate dall'insegnante e frutto della semplice fantasia di ognuno. Il tuo coinvolgimento e la tua partecipazione saranno al centro del percorso: una prima parte sarà dedicata al gioco della conoscenza del gruppo e dell'esplorazione dei mondi (storie, luoghi e personaggi) sia fisicamente che idealmente per scoprire pian piano i "Millemila Me" che ognuno ha dentro di sé. Siamo troppo spesso incasellati nei giudizi di chi ci guarda da fuori ("è troppo timida" - "sei sempre agitato") questo laboratorio teatrale è l'occasione giusta per svincolarsi dalle etichette che ci vengono affidate! Nella seconda fase, a seconda della predisposizione ed interesse di ognuno, ci sarà l'inizio della creazione dell'"Opera" guidata dal conduttore tramite input di improvvisazioni. Nella terza fase l'"Opera" vedrà finalmente la luce! "Mille Mila me" ti permetterà di scoprire anche la realtà tecnica che si nasconde nel "dietro le quinte" cimentandosi, laddove possibile, con la tecnica luci / audio, la costumeria, la scenografia. Lasciati coinvolgere nel mondo del teatro, alla riscoperta di te stesso e della tua persona all'interno di un gruppo.

QUANDO E DOVE: a partire dal 26 gennaio 2023 ogni giovedì dalle 17.00 alle 18.30 presso la sede di Must in via Avogadro, 11.

Must A.P.S.

**Tel. per informazioni su attività:
331.8854742**





FBC nel proporre le proprie attività, non solo andrà a sostenere i giovani utenti in un percorso virtuoso di recupero della socialità, ma fornendo loro strumenti di conoscenza, li incoraggerà ad affrontare situazioni sempre nuove, in costante mutamento, utilizzando il campo come metafora della vita. Superare gli ostacoli che quotidianamente la vita ci propone si può imparare facendo sport, mettendosi in gioco, imparando a rispettare le proprie debolezze e quelle altrui e a stimare i punti di forza sia propri che dei compagni, ma anche dell'avversario. Le attività calcistiche saranno precedute da esercizi di atletica, di ginnastica, di corsa lenta e corsa veloce, di palla a mano, prove di abilità basate sulla memoria associativa e tanto altro. Il metodo utilizzato da FBC è innovativo in quanto si avvale di personale esperto nella disciplina calcistica, ma che è preparata a sostenere i ragazzi con tecniche di mental coaching che insegnano loro a gestire le delusioni, ad accrescere la propria autostima, a credere in sé stessi aldilà del risultato sportivo.

CALCIO E VITA

<p>N. 2 allenatori per gruppi di max 16 partecipanti</p>	<p>ATTIVITA SPORTIVE: N.2 ALLENATORI SI OCCUPERANNO DELLO SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITÀ</p> <p>Prima fase: gli allenatori consegneranno ai partecipanti i kit, indicheranno loro gli spogliatoi e li suddivideranno in gruppi- seconda fase: accompagnamento all'interno dei campi sportivi, spiegazione e svolgimento delle attività.</p>
---	---

<p>N.2 mental-coach per gruppi di max 16 partecipanti</p>	<p>MOMENTO DELLA RIFLESSIONE: RIFLETTERE SULL'OGGI PER SOGNARE (PROGRAMMANDO) IL DOMANI:</p> <p>N.1 mental-coach si occuperà di questo momento, guidando i partecipanti in un percorso di riflessione, gestione delle delusioni, accrescimento autostima, definizione ed esplicitazione delle aspettative.</p> <p>Il singolo gruppo sarà accompagnato all'interno del grande gazebo e guidato in questo percorso di autoconsapevolezza.</p>
<p>N. 1 tattico per 8-16 ragazzi. alla fine del percorso ogni singolo gruppo sarà impegnato nella preparazione di una partita simulata</p>	<p>INTRODUZIONE ALLA TATTICA (GEOMETRIA E CALCIO). DALL'OSSERVAZIONE LE SOLUZIONI.</p> <p>Il gruppo destinatari sarà accompagnato dal tattico in questa attività. Osservare ciò che ci circonda per imparare ad affrontarlo, utilizzando le nostre abilità cognitive, ma lasciando spazio alla creatività.</p>

A tutti i partecipanti a "CALCIO E VITA" verrà distribuito un KIT così composto:

- borsone, n.2 tute, giaccone,
- n.2 divise allenamento,
- n. 2 calzettoni

con logo FBC SARONNO / Comune / RA.DI.CI. YOUNG

QUANDO E DOVE: dal 23 gennaio il lunedì, mercoledì e venerdì dalle 18 alle 20.30 presso il Centro Sportivo Matteotti, via Sampietro, 71 a Saronno.

SARONNO CALCIO 1910 - Centro Sportivo Matteotti

Per informazioni sulle attività - WhatsApp: 340.9409123

Email: fbcsaronno@gmail.com

